

ООО "Комбинат школьного питания"



Директор МБОУ "СОШ" № 5 имени А.В. Гусака
Костикова С.В.

Дата 21.04.2022

с 7 до 11 лет
Выход

с 12 и старше
Выход

Завтрак	калорийность		калорийность	
	Выход	Выход	Выход	Выход
Каша молочная рисовая с маслом	200/15	373,32	200/15	373,32
Чай с сахаром	200	28	200	28
Хлеб пшеничный	75	113,22	75	113,22
Итого за завтрак	490	514,54	490	514,54

Обед	калорийность		калорийность	
	Выход	Выход	Выход	Выход
Щи из свежей капусты и картофеля кап со смет	250/10	84,75	250/10	84,75
Овоши порционно*	60	4,9	60	4,9
Котлета (мясо, курица)	50	183	50	183
Макаронные изделия отварные	150	168,45	200	224,6
Компот в ассорти (сухофрукты, с/м ягода)	200	94,2	200	94,2
Хлеб пшеничный	50	113,22	75	169,83
Итого за обед	770	648,52	845	761,28

Стоимость дня

Директор :

Трегубова С.В.

Зав. Производством:

Щербакова О.И.

