

Что стоит знать родителям о суициде

Пик суицидной активности приходится как раз на старший подростковый возраст (**14 - 16 лет**). Некоторые специалисты считают суициды типичной реакцией подростков на кризисные ситуации в их жизни.

Согласно статистике почти **70%** детских самоубийств совершаются "при ясном уме и твердой памяти".



Часто **причиной** суицида становятся:

- непонимание их как взрослыми (родителями, учителями), так и ровесниками,
- подозрения на неизлечимую болезнь,
- потеря любимых и близких,
- обиды, ссоры.

Психологи также обращают внимание, что многие из тех, кто покушается на самоубийство, на самом деле не хотят погибать - они просто утратили способность общаться с миром обычным способом. Подростки зачастую еще не умеют выражать свои чувства и объяснять переживания.

У родителей в погоне за достатком и социальным статусом зачастую нет времени на собственных чад, говорят эксперты. В итоге неприкаянные дети не справляются со своими проблемами. Еще хуже, когда между родителями и подростками нет доверия и взаимопонимания.

Психологи советуют чаще **пересматривать свои отношения с ребенком, больше ему доверять, воспринимать как самостоятельную взрослую личность, уважать его мнение.**