

Месячник профилактических мероприятий против сезонных заболеваний включает в себя различные мероприятия по просвещению детей и подростков. В нашей школе прошли классные часы с участием медицинского работника Прутян Любовь Александровны. Она провела беседы, занятия в разных классах «Как уберечь себя от гриппа», «Я прививок не боюсь», «Будь здоров», «Мой режим дня».



Особое внимание уделяется встречам с детьми на темы вакцинации, в том числе против гриппа. Детям рассказывают, как и почему происходит заражение и можно ли его избежать, объясняют механизм защиты, который обеспечивают прививки.



Кроме информации о специфических методах защиты, детей просвещают о других, не специфических методах, которые способствуют сохранению здоровья в сезон заболеваемости. Это неукоснительное соблюдение правил гигиены, правильное питание, физические нагрузки, достаточный сон, хорошее настроение. Особое внимание врачи уделяют подросткам - именно им чаще всего свойственно пренебрегать правилами личной безопасности в одежде. В осенне-зимний период важно носить одежду из натуральных тканей, многослойную, надевать головные уборы, перчатки или варежки, носить теплую обувь.